

**NOTATKA PRASOWA**  
**II KONGRES SUICYDOLOGICZNY, ŁÓDŹ, 19-20 XI 2020**  
**PROFILAKTYKA SAMOBÓJSTW: OD NAUKI DO PRAKTYKI – W DOBIE PANDEMII**

19 i 20 listopada eksperci z Polski i z zagranicy spotkają się na II kongresie suicydologicznym „Profilaktyka samobójstw: od nauki do praktyki – w dobie pandemii”. W szczególnym czasie pandemii COVID-19 zaprezentowana zostanie najnowsza wiedza z zakresu suicydologii i przykłady skutecznych działań profilaktycznych opartych na naukowych podstawach. Kongres zakończy się debatą nad kierunkami działań w zakresie profilaktyki samobójstw m.in. z udziałem przedstawicieli Ministerstwa Zdrowia i innych resortów istotnych z punktu widzenia wdrażania strategii zapobiegania zachowaniom samobójczym.

I Kongres Suicydologiczny zorganizowany w 2018 roku na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi przyciągnął blisko 1000 uczestników z całej Polski. Tegoroczna wirtualna formuła Kongresu pozwoli na udział jeszcze większej liczb osób pracujących w obszarze profilaktyki samobójstw.

W ramach transmisji na żywo prowadzonej na stronie

<http://konferencjasuicydologiczna.umed.pl/> będziemy mieli okazję wysłuchać m.in. wykładów przedstawiciela Biura Europejskiego WHO Dana Chisholma oraz prof. Danuty Wasserman z Instytutu Karolińskiego w Sztokholmie, którzy podzielą się wiedzą o skutecznych programach profilaktyki zachowań samobójczych na świecie. Prof. Marco Sarchiapone z Uniwersytetu w Molise we Włoszech, opowie o tym, jak w kontekście problemu samobójstw wpływa na nas pandemia i jak się możemy przed nią bronić. Dr Anna Baran, koordynator grantu ELLIPSE (UE Erasmus+), zaprezentuje aktualny stan prac nad programem edukacji w zakresie profilaktyki samobójstw dla studentów szkół wyższych.

I i II Kongres Suicydologiczny organizowane są w Polsce w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020. Inne działania na rzecz zdrowia psychicznego i zapobiegania samobójstwom, które są w ostatnich latach finansowane z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020, to całodobowe infolinie dla osób w kryzysie, środowiskowe ośrodki pomocy psychologiczno-pedagogicznej czy centra zdrowia psychicznego. Oparte na wiedzy naukowej strategii profilaktyki samobójstw zostały wpisane do projektu Narodowego

Programu Zdrowia na lata 2021-2030 zgodnie z zaleceniami ekspertów z Zespołu Roboczego ds. Prewencji Samobójstw i Depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego MZ.

- Te strategie to w dużym stopniu rozwinięcie i uzupełnianie Deklaracji z I Kongresu Suicydologicznego, który miał miejsce w 2018 roku. – powiedziała prof. Agnieszka Gmitrowicz, przewodnicząca Zespołu Roboczego ds. Prewencji Samobójstwa i Depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego MZ - Obejmują one: zapewnienie dostępu do pomocy w kryzysach psychicznych i do leczenia osób z problemami psychicznymi, rejestrację, monitoring i badania zachowań samobójczych, edukację różnych grup zawodowych z zakresu zapobiegania samobójstwom, współpracę z mediami i ograniczanie dostępności do metod samobójstw. Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2030 zakłada także powołanie Biura ds. profilaktyki zachowań samobójczych, celem koordynowania powyższych działań. Skuteczność tych działań zależy od zapewnienia stałego, stabilnego i długofalowego finansowania Narodowego Programu Zdrowia.

Pilne przyjęcie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2030 jest szczególnie ważne w kontekście wyzwań związanych z okresem pandemii i jej krótko- oraz długoterminowym wpływem na funkcjonowanie ludzi. Poczucie zagrożenia, stres, obawy o siebie i najbliższych połączone z licznymi ograniczeniami w życiu codziennym, mogą powodować uczucia samotności, smutku, bezradności i niepokoju. Niekiedy mogą im towarzyszyć myśli samobójcze. Dlatego tak istotne jest podejmowanie działań amortyzujących przewidywalne następstwa pandemii, ukazywanie sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i sytuacjami, które mogą być źródłem inspiracji dla innych, zarówno osób prywatnych, jak i instytucji oraz zakładów pracy. Bardzo istotne jest także wspieranie inicjatyw budujących poczucie solidarności i zmniejszających poczucie zagrożenia. Więcej informacji na temat tego jak informować w dobie pandemii podajemy w materiale: 10 wskazówek dla mediów i osób wypowiadających się w mediach dotyczących informowania na temat czynników ryzyka i samobójstw w związku z pandemią COVID-19.

Dodatkowych informacji udziela:

Dr med Anna Baran  
Przewodnicząca Grupy ds. Mediów  
Zespołu Roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji  
przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego Ministerstwo Zdrowia  
Mail: annabaran00@gmail.com Tel. 0046 707 988 517